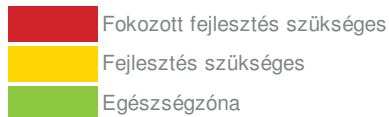
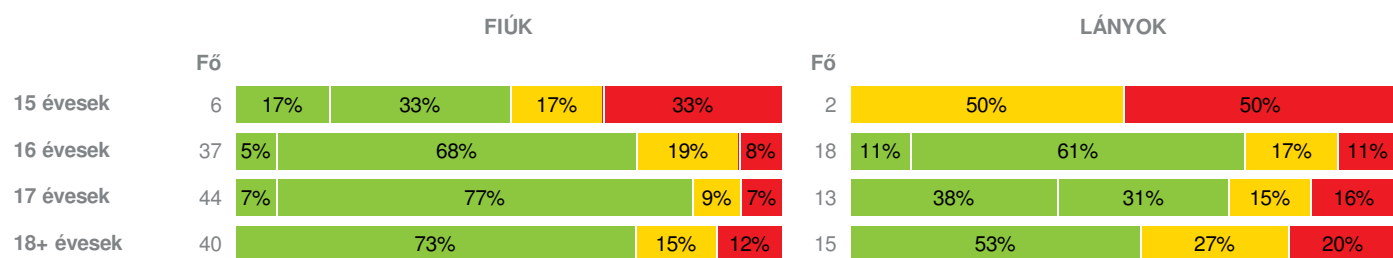
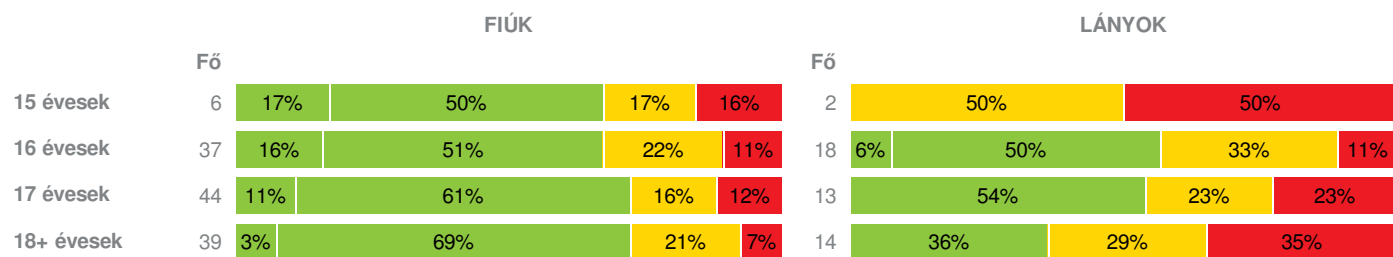
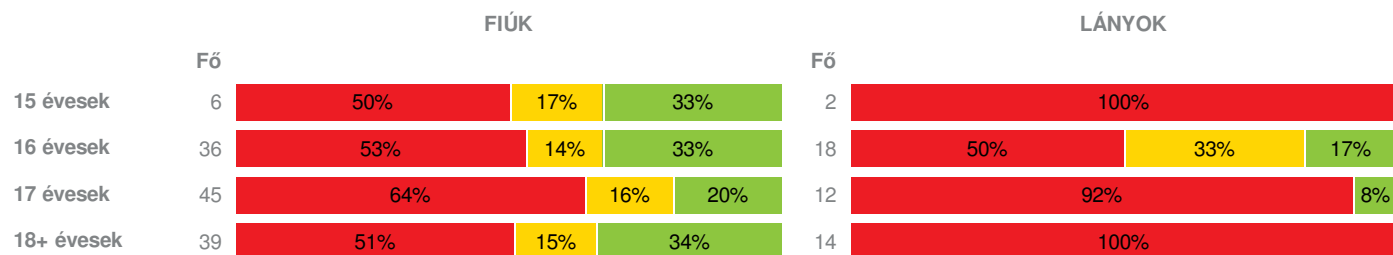
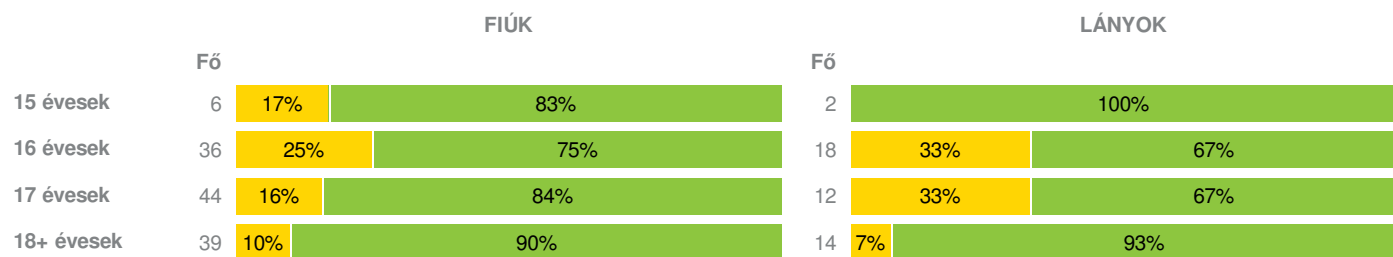
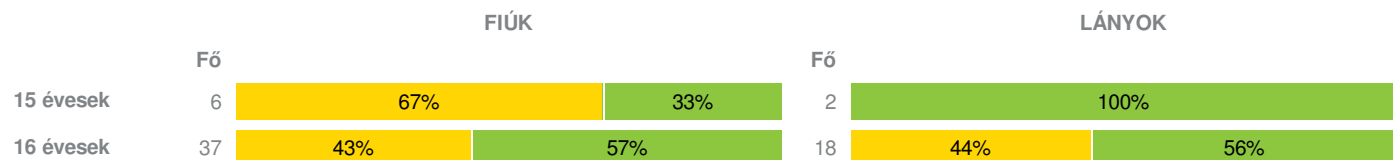


Létszám: 190 / 137 fiú, 53 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.11.14 09:48:01


TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)


17 évesek	44	39%	61%	12	50%	50%
18+ évesek	39	21%	79%	14	21%	79%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	6	50%	50%	2	100%		
16 évesek	36	64%	36%	18	39%	61%	
17 évesek	44	59%	41%	12	50%	50%	
18+ évesek	39	41%	59%	14	29%	71%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	6	17%	83%	2	100%		
16 évesek	37	5%	95%	18	6%	94%	
17 évesek	46	15%	85%	12	42%	58%	
18+ évesek	40	5%	95%	14	29%	71%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	6	50%	50%	2	50%	50%	
16 évesek	36	36%	64%	18	50%	50%	
17 évesek	44	41%	59%	12	58%	42%	
18+ évesek	39	33%	67%	14	79%	21%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	6	33%	67%	2	100%		
16 évesek	36	33%	67%	18	78%	22%	
17 évesek	44	50%	50%	12	83%	17%	
18+ évesek	39	67%	33%	14	93%	7%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Gyulai SZC Szigeti Endre Szakképző Iskolája

Létszám: 190 / 137 fiú, 53 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.11.14 09:48:01



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	15	32	24	5.98	25	41	33	7.84	3 fő - 37%	2 fő - 25%	3 fő - 38%
16 évesek	17	37	22	4.69	16	33	22	4.27	5 fő - 9%	10 fő - 18%	40 fő - 73%
17 évesek	15	35	22	3.94	17	37	23	6.54	5 fő - 8%	6 fő - 11%	46 fő - 81%
18+ évesek	18	42	24.00	5.38	19	44	26.00	6.39	8 fő - 15%	10 fő - 18%	37 fő - 67%
Összesen:									12 %	16 %	72 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	5	33	18	10.33	34	47	41	6.65	2 fő - 25%	2 fő - 25%	4 fő - 50%
16 évesek	5	44	17	9.44	14	47	28	8.00	6 fő - 11%	14 fő - 25%	35 fő - 64%
17 évesek	5	45	17	10.55	18	49	31	9.36	8 fő - 14%	10 fő - 18%	39 fő - 68%
18+ évesek	5	44	19.00	9.06	26	47	35.00	6.47	8 fő - 15%	12 fő - 23%	33 fő - 62%
Összesen:									14 %	22 %	64 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	35	51	42	6.34	31	33	32	1.25	5 fő - 63%	1 fő - 13%	2 fő - 25%
16 évesek	30	57	41	6.90	30	49	37	4.90	28 fő - 52%	11 fő - 20%	15 fő - 28%
17 évesek	31	57	40	6.15	30	42	33	3.04	40 fő - 70%	7 fő - 12%	10 fő - 18%
18+ évesek	28	65	42.00	8.64	27	35	31.00	2.27	34 fő - 64%	6 fő - 11%	13 fő - 25%
Összesen:									62 %	15 %	23 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	23	80	60	22.61	22	33	28	5.50	1 fő - 13%	7 fő - 88%
16 évesek	8	80	42	23.55	1	80	30	19.13	15 fő - 28%	39 fő - 72%
17 évesek	10	80	49	22.86	2	45	26	14.42	11 fő - 20%	45 fő - 80%
18+ évesek	1	80	51.00	23.52	15	80	45.00	26.03	5 fő - 9%	48 fő - 91%
Összesen:									19 %	81 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	16	25	21	3.23	27	30	29	1.50	4 fő - 50%	4 fő - 50%
16 évesek	14	30	24	4.85	16	30	24	4.46	24 fő - 44%	31 fő - 56%
17 évesek	7	30	24	5.45	15	29	22	3.83	23 fő - 41%	33 fő - 59%
18+ évesek	10	30	27.00	4.61	12	30	25.00	4.93	11 fő - 21%	42 fő - 79%
Összesen:									36 %	64 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	10	24	16	5.05	3	5	4	1.00	5 fő - 63%	3 fő - 38%
16 évesek	1	30	14	6.68	1	18	8	4.83	30 fő - 56%	24 fő - 44%
17 évesek	5	31	17	7.00	1	20	8	5.39	32 fő - 57%	24 fő - 43%
18+ évesek	5	41	19.00	8.40	0	15	9.00	3.60	20 fő - 38%	33 fő - 62%
Összesen:									51 %	49 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18	71	43	15.83	26	29	27	1.30	1 fő - 13%	7 fő - 88%
16 évesek	22	62	42	7.74	19	40	30	5.81	3 fő - 5%	52 fő - 95%
17 évesek	28	64	44	8.44	16	37	25	6.97	12 fő - 21%	46 fő - 79%
18+ évesek	37	64	47.00	6.78	16	42	28.00	5.28	6 fő - 11%	48 fő - 89%
Összesen:									13 %	87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	135	230	183	31.29	80	142	111	31.00	4 fő - 50%	4 fő - 50%
16 évesek	14	246	182	42.10	105	183	142	24.90	22 fő - 41%	32 fő - 59%
17 évesek	132	252	195	29.10	110	182	139	19.69	25 fő - 45%	31 fő - 55%
18+ évesek	58	258	205.00	39.53	80	170	126.00	21.79	24 fő - 45%	29 fő - 55%
Összesen:									44 %	56 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	16	24	20	2.94	19	30	24	5.50	4 fő - 50%	4 fő - 50%
16 évesek	10	34	22	5.83	10	37	23	6.97	26 fő - 48%	28 fő - 52%
17 évesek	5	37	20	6.44	15	34	23	6.31	32 fő - 57%	24 fő - 43%
18+ évesek	9	38	20.00	5.71	16	35	24.00	4.80	39 fő - 74%	14 fő - 26%
Összesen:									59 %	41 %