

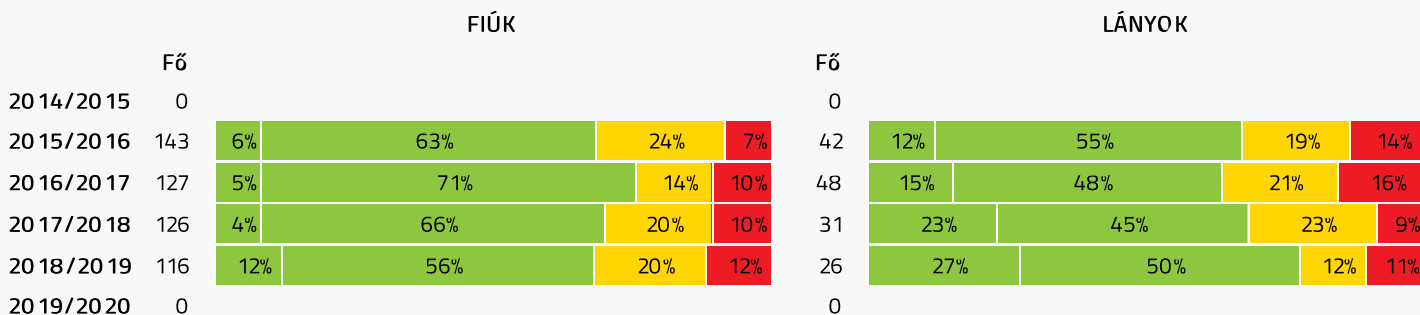
Aktuális létszám: 0 / 0 fiú, 0 lány

Átlagéletkor:

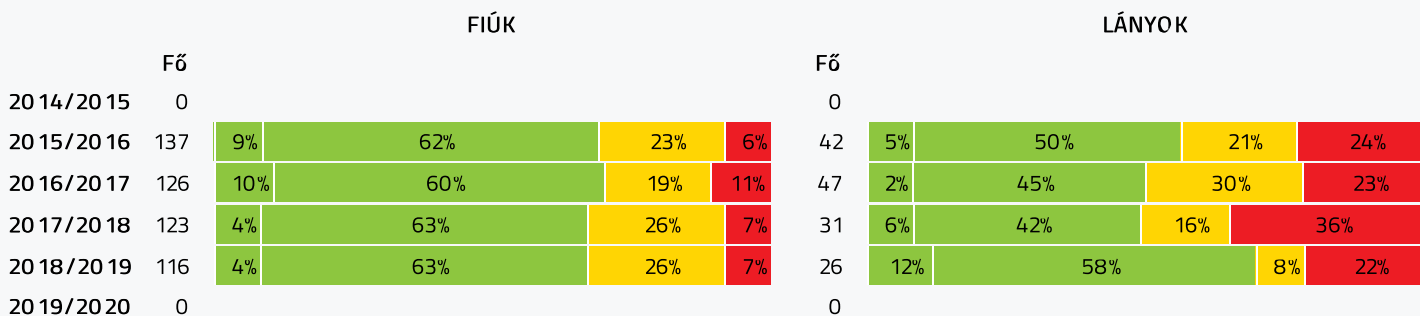
Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 0,00 %

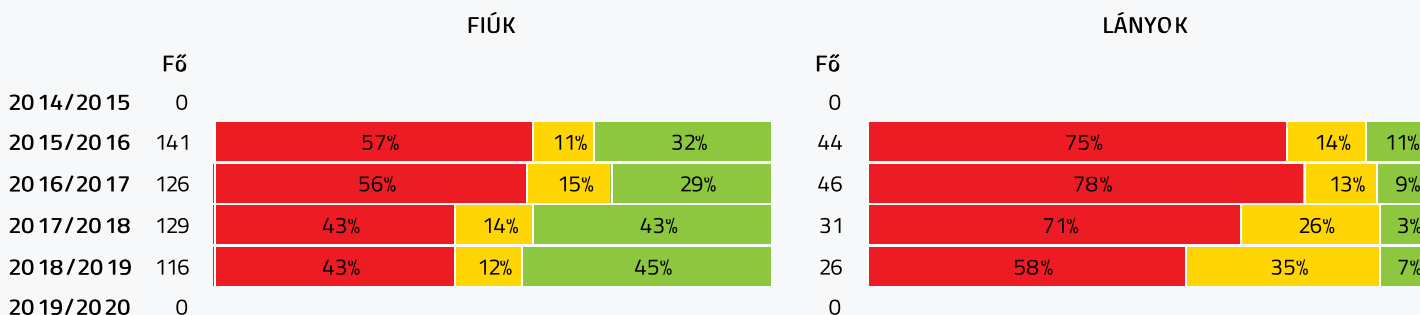
Nyomtatás dátuma: 2020.01.17 11:11:14

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

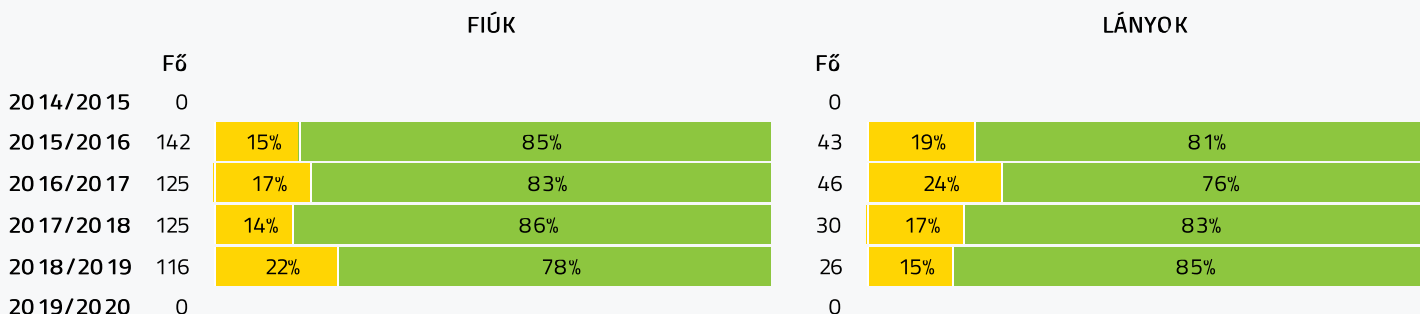
 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

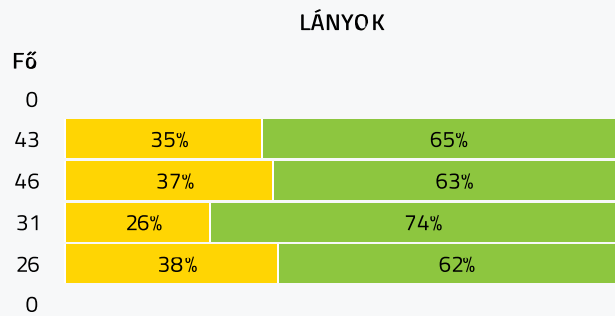
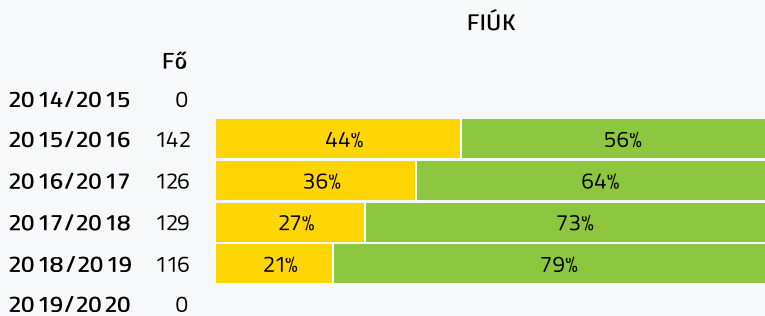

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

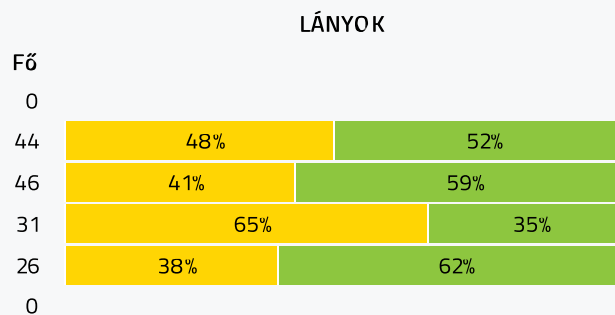
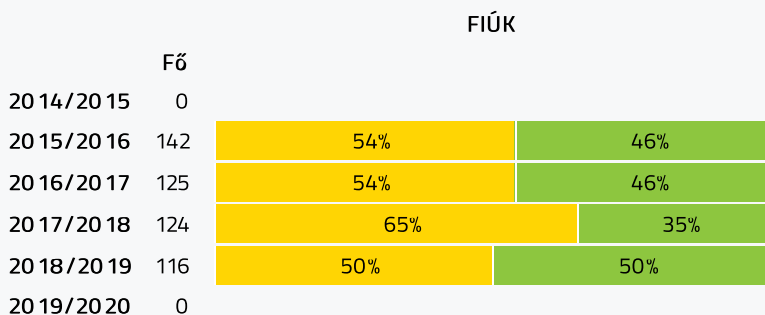
Ütemezett hasizom (db)



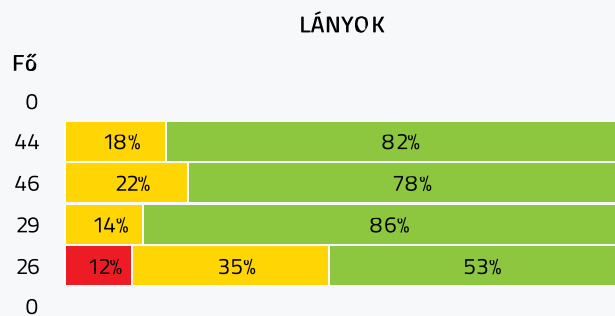
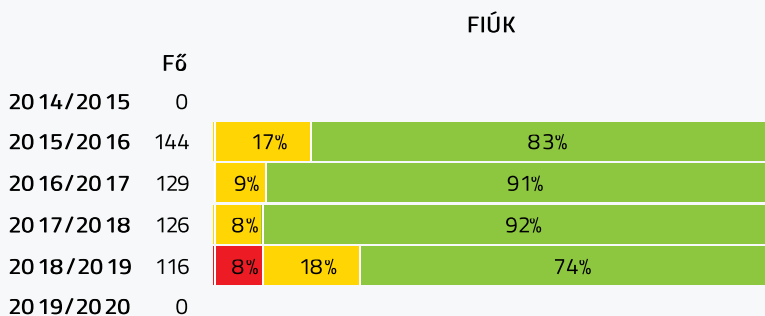
Törzsemelés teszt (cm)



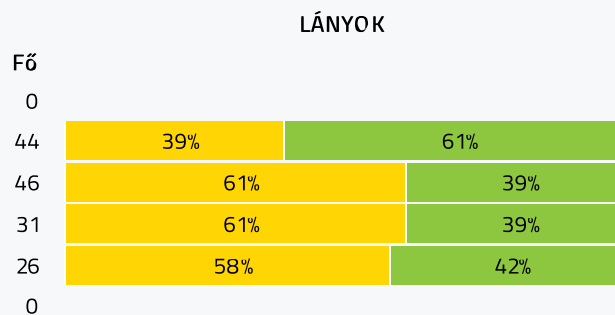
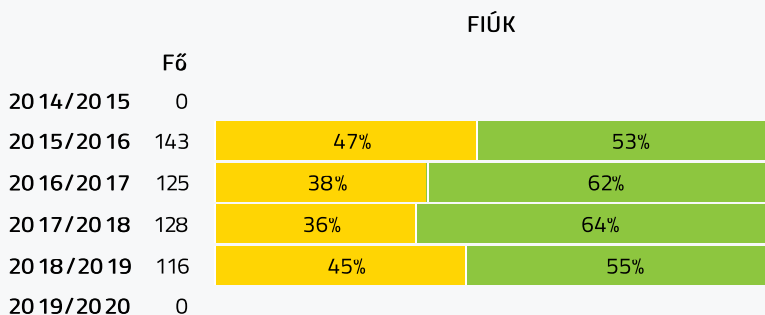
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

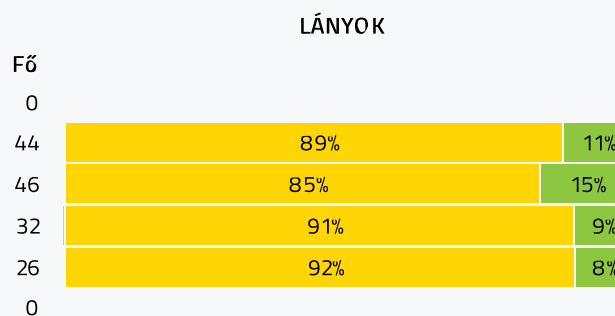
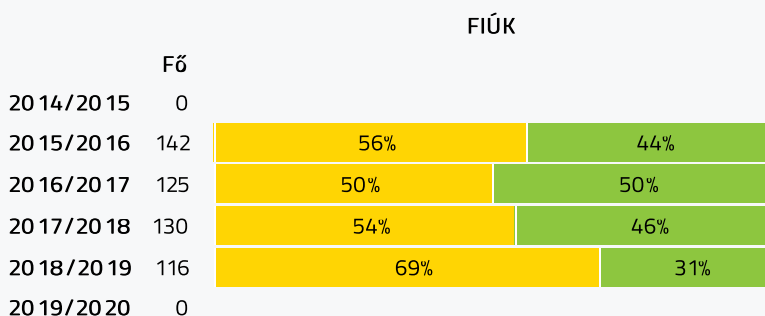


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Gyulai SZC Szigeti Endre Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája

203069 / 33

Aktuális létszám: 0 / 0 fiú, 0 lány

Átlagéletkor:

Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 0,00 %

Nyomtatás dátuma: 2020.01.17 11:11:14

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 15.05 | 41.65 | 22.91 | 4.46 | 15.94 | 43.83 | 23.36 | 5.95 | 16 fő - 9% | 42 fő - 23% | 127 fő - 68% |
| 2016/2017 | 15.08 | 41.88 | 22.93 | 4.83 | 15.66 | 43.91 | 23.91 | 6.31 | 21 fő - 12% | 28 fő - 16% | 126 fő - 72% |
| 2017/2018 | 14.04 | 41.59 | 23.54 | 5.07 | 15.33 | 37.26 | 22.49 | 5.00 | 16 fő - 10% | 32 fő - 20% | 109 fő - 70% |
| 2018/2019 | 15.31 | 45.00 | 23.35 | 5.48 | 14.80 | 42.34 | 22.25 | 6.62 | 17 fő - 12% | 26 fő - 18% | 99 fő - 70% |
| 2019/2020 | | | | | | | | | | | |

Testzsír százalék (TZS %)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 5.00 | 38.00 | 17.50 | 8.64 | 12.00 | 49.90 | 29.33 | 10.06 | 18 fő - 10% | 40 fő - 22% | 121 fő - 68% |
| 2016/2017 | 5.10 | 44.80 | 17.97 | 9.82 | 14.30 | 48.70 | 31.35 | 8.68 | 24 fő - 14% | 38 fő - 22% | 111 fő - 64% |
| 2017/2018 | 6.10 | 38.50 | 18.58 | 8.67 | 13.00 | 48.30 | 30.87 | 9.50 | 20 fő - 13% | 37 fő - 24% | 97 fő - 63% |
| 2018/2019 | 5.20 | 42.20 | 18.40 | 8.95 | 7.00 | 50.00 | 27.88 | 11.19 | 14 fő - 10% | 32 fő - 23% | 96 fő - 67% |
| 2019/2020 | | | | | | | | | | | |

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 28.86 | 71.81 | 40.98 | 7.20 | 27.81 | 47.62 | 33.53 | 4.61 | 114 fő - 62% | 21 fő - 11% | 50 fő - 27% |
| 2016/2017 | 28.49 | 65.10 | 40.96 | 7.27 | 26.89 | 48.71 | 33.81 | 4.35 | 107 fő - 62% | 25 fő - 15% | 40 fő - 23% |
| 2017/2018 | 27.03 | 64.69 | 43.23 | 6.97 | 26.85 | 40.45 | 33.75 | 3.04 | 77 fő - 48% | 26 fő - 16% | 57 fő - 36% |
| 2018/2019 | 26.26 | 62.13 | 42.96 | 7.49 | 28.04 | 43.62 | 34.50 | 3.66 | 65 fő - 46% | 23 fő - 16% | 54 fő - 38% |
| 2019/2020 | | | | | | | | | | | |

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 7.00 | 80.00 | 48.80 | 22.73 | 6.00 | 80.00 | 34.19 | 21.82 | 30 fő - 16% | 155 fő - 84% |
| 2016/2017 | 1.00 | 80.00 | 47.96 | 23.69 | 1.00 | 80.00 | 33.28 | 21.61 | 32 fő - 19% | 139 fő - 81% |

| | | | | | | | | | | |
|-----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|--------------|
| 2017/2018 | 5.00 | 80.00 | 45.51 | 21.33 | 11.00 | 80.00 | 31.10 | 14.19 | 22 fő - 14% | 133 fő - 86% |
| 2018/2019 | 5.00 | 80.00 | 40.96 | 21.56 | 13.00 | 80.00 | 31.50 | 18.84 | 29 fő - 20% | 113 fő - 80% |
| 2019/2020 | | | | | | | | | | |

Törzsemelés teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 10.50 | 30.00 | 23.12 | 6.24 | 7.00 | 30.00 | 24.52 | 5.76 | 78 fő - 42% | 107 fő - 58% |
| 2016/2017 | 7.00 | 30.00 | 24.83 | 5.14 | 12.00 | 30.00 | 24.20 | 4.62 | 62 fő - 36% | 110 fő - 64% |
| 2017/2018 | 9.00 | 30.00 | 25.51 | 4.95 | 9.00 | 30.00 | 24.77 | 5.27 | 43 fő - 27% | 117 fő - 73% |
| 2018/2019 | 5.00 | 30.00 | 25.52 | 5.49 | 10.00 | 30.00 | 24.15 | 4.54 | 34 fő - 24% | 108 fő - 76% |
| 2019/2020 | | | | | | | | | | |

Ütemezett fekvőtámasz (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 1.00 | 43.00 | 17.48 | 9.13 | 1.00 | 20.00 | 7.86 | 5.35 | 98 fő - 53% | 88 fő - 47% |
| 2016/2017 | 1.00 | 41.00 | 16.69 | 7.58 | 0.00 | 20.00 | 8.00 | 4.63 | 87 fő - 51% | 84 fő - 49% |
| 2017/2018 | 1.00 | 50.00 | 15.50 | 7.44 | 0.00 | 20.00 | 6.03 | 4.89 | 101 fő - 65% | 54 fő - 35% |
| 2018/2019 | 1.00 | 47.00 | 17.70 | 8.89 | 0.00 | 18.00 | 7.88 | 4.49 | 68 fő - 48% | 74 fő - 52% |
| 2019/2020 | | | | | | | | | | |

Kézi szorítóerő (kg)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 22.70 | 66.05 | 43.77 | 9.25 | 17.95 | 49.80 | 27.52 | 5.86 | 0 fő - 0% | 32 fő - 17% | 156 fő - 83% |
| 2016/2017 | 18.00 | 71.00 | 44.68 | 8.51 | 16.00 | 41.80 | 27.63 | 6.15 | 0 fő - 0% | 22 fő - 13% | 153 fő - 87% |
| 2017/2018 | 18.75 | 91.20 | 45.38 | 10.44 | 11.55 | 66.90 | 30.44 | 11.43 | 0 fő - 0% | 14 fő - 9% | 141 fő - 91% |
| 2018/2019 | 19.60 | 77.00 | 47.00 | 11.02 | 16.70 | 52.00 | 30.18 | 7.20 | 12 fő - 8% | 30 fő - 21% | 100 fő - 71% |
| 2019/2020 | | | | | | | | | | | |

Helyből távolugrás (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 100.00 | 265.00 | 195.89 | 33.44 | 67.00 | 200.00 | 143.49 | 30.81 | 84 fő - 45% | 103 fő - 55% |
| 2016/2017 | 14.00 | 258.00 | 193.92 | 37.73 | 80.00 | 183.00 | 134.98 | 24.58 | 75 fő - 44% | 96 fő - 56% |
| 2017/2018 | 100.00 | 270.00 | 196.77 | 33.93 | 80.00 | 178.00 | 135.03 | 23.04 | 65 fő - 41% | 94 fő - 59% |
| 2018/2019 | 124.00 | 280.00 | 198.84 | 31.33 | 87.00 | 200.00 | 139.04 | 23.02 | 67 fő - 47% | 75 fő - 53% |
| 2019/2020 | | | | | | | | | | |

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | | | | | | | | | | |
| 2015/2016 | 4.00 | 45.00 | 19.54 | 6.56 | 5.50 | 36.50 | 20.48 | 7.28 | 118 fő - 63% | 68 fő - 37% |
| 2016/2017 | 4.50 | 37.50 | 20.29 | 5.98 | 10.00 | 37.00 | 23.45 | 6.17 | 101 fő - 59% | 70 fő - 41% |
| 2017/2018 | 5.00 | 44.90 | 19.76 | 6.08 | 0.00 | 32.00 | 20.16 | 6.98 | 99 fő - 61% | 63 fő - 39% |

2018/2019

4.50

32.50

17.60

5.61

11.00

32.50

18.96

6.28

104 fő - 73%

38 fő - 27%

Magyar Diáksport Szövetség - 2020

